

METODO PILATES

(Dirigido a todas las edades)

CLASES EN GRUPO

SEPTIEMBRE 2010 A JUNIO 2011

INSTRUIDO POR: **OLGA PLOKHOVA**

CAMPEONA DEL MUNDO Y EUROPA DE GIMNASIA RÍTIMICA Y LICENCIADA EN ED. FISICA Y PILATES.

Este método es un nuevo enfoque de la actividad física donde prima la **REEDUCACIÓN POSTURAL** y una apertura a las prácticas **CUERPO Y MENTE**

PRECIO: 30 € / MES

HORARIOS:

Lunes y Miércoles:

9,30-10,30 y 10,30-11,30

Martes y Jueves:

9,30-10,30; 10,30-11,30; 15,45-16,45; 17,00-18,00 y 18,00-19,00

CONTACTO Y ALTAS: RECEPCIÓN COLEGIO LA SALLE FRANCISCANAS
Andrés Piquer,5 - Tfno: 976551250

