

COLEGIO LA SALLE FRANCISCANAS



SEPTIEMBRE 2011

Lunes 05	Martes 06 JORNADA CONTINUA	Miércoles 07 JORNADA CONTINUA	Jueves 08 JORNADA CONTINUA	Viernes 09 JORNADA CONTINUA
NO LECTIVO	Arroz blanco con tomate ☺ ☺ Lomo adobado con lechuga ☺ ☺ Fruta	Alubias blancas a la castellana ☺ ☺ Hamburguesas caseras en salsa jardinera ☺ ☺ Fruta	Macarrones a la boloñesa ☺ ☺ Tilapia a la romana con ensalada ☺ ☺ Fruta	Judías verdes rehogadas ☺ ☺ Jamoncitos de pollo asado al limón con rodaja de tomate natural ☺ ☺ Yogur
Lunes 12 JORNADA CONTINUA	Martes 13 JORNADA CONTINUA	Miércoles 14 JORNADA CONTINUA	Jueves 15 JORNADA CONTINUA	Viernes 16 JORNADA CONTINUA
Espaguetis a la napolitana ☺ ☺ Merluza a la romana con zanahoria y guisantes ☺ ☺ Fruta	Patatas guisadas con costilla ☺ ☺ Escalopines de ternera con champiñones ☺ ☺ Fruta	Arroz a la milanesa ☺ ☺ Lomo a la riojana ☺ ☺ Actimel	Judías verdes rehogadas al estilo casero ☺ ☺ Pollo asado en su jugo con champiñones ☺ ☺ Yogur	Lentejas maravilla ☺ ☺ Tortilla de patata con loncha de jamón serrano ☺ ☺ Fruta
Lunes 19 JORNADA CONTINUA	Martes 20 JORNADA CONTINUA	Miércoles 21 JORNADA CONTINUA	Jueves 22	Viernes 23
Paella mixta ☺ ☺ Varitas de pescado con ensalada ☺ ☺ Fruta	Puré de calabacín con costrones ☺ ☺ Filete de cabezada al chilindrón ☺ ☺ Fruta	Alubias blancas a la castellana ☺ ☺ Pechuga de pollo con patatas ☺ ☺ Yogur	Sopa casera con pasta ☺ ☺ Albóndigas caseras con tomate ☺ ☺ Fruta	Menestra de verduras ☺ ☺ Limanda rebozado con lechuga ☺ ☺ Natillas
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Acelgas rehogadas ☺ ☺ Salchichas con tomate ☺ ☺ Actimel	Fideuá de carne ☺ ☺ Lenguado a la inglesa con lechuga ☺ ☺ Fruta	Potaje de garbanzos ☺ ☺ Filete de magro empanado con champiñones ☺ ☺ Yogur	Arroz a la montañesa ☺ ☺ Hamburguesa de pescado con ensalada ☺ ☺ Fruta	Crema de calabacín con costrones ☺ ☺ Muslo de pollo asado a la almendra con patatas ☺ ☺ Zum de frutas