

PROTOCOLO ACTUACIÓN COVID-19 - BALONCESTO

Desde el colegio La Salle Franciscanas, tomando siempre como base las medidas marcadas desde las autoridades sanitarias y deportivas para el desarrollo de nuestra actividad, planteamos una serie de medidas higienico-sanitarias que ofrecen a nuestros alumnos un espacio protegido en el que puedan disfrutar de la práctica de su deporte favorito.

Estas medidas tienen como objetivo la protección de la salud de los participantes y monitores, garantizar la seguridad, minimizar el riesgo de contagios entre los participantes.

Todas estas medidas se podrán ir ajustando conforme se publique nueva información por parte de CSD, la Dirección General de Deporte de Aragón y la Federación Aragonesa de Baloncesto.

- ✓ Los jugadores entrarán y saldrán con sus entrenadores. Los padres y madres tendrán una zona asignada para poder dejar y recoger a los niños de forma segura sin entrar en la zona donde se desarrollan los entrenamientos.
- ✓ Se deberá firmar por parte de padre/madre/tutor del jugador el modelo de declaración responsable. En dicho documento se garantizará que la salud del menor durante los últimos 14 días ha sido adecuada y no ha sufrido ni tos, ni fiebre, ni cansancio, ni diarrea, vómitos o falta de aire, además de no haber estado con nadie con dicha sintomatología en los últimos 14 días.
- ✓ Responsabilidad individual de hábitos sociales: los padres y madres de los componentes de cada grupo de entrenamiento se comprometen a llevar hábitos sociales acordes a la situación en que se vive en estos momentos.
- ✓ Los entrenadores acreditarán, mediante un modelo de declaración responsable, su perfecto estado de salud al igual que todos los niños, adoptando las mismas o superiores medidas sanitarias que los participantes.
- ✓ Los jugadores vendrán cambiados para la práctica deportiva, ya que no podrán usarse los vestuarios.
- ✓ Se realizará un registro diario de todos los participantes.
- ✓ Al acceder a las instalaciones se tomará la temperatura de todos los participantes, los que vengan de casa deberán tomársela previamente y no acudir si es superior a 37,5º, en tal caso deberá permanecer en casa y avisar al entrenador. El participante que de una temperatura superior a 37,5º no podrá entrenar y se avisará inmediatamente.
- ✓ Se hará desinfección de manos y calzado.
- ✓ Ningún entrenador ni jugador podrá acceder a las instalaciones sin su mascarilla correctamente colocada. En todos los movimientos dentro de la instalación todos los participantes deben llevar la mascarilla. Solo los jugadores podrán quitársela al iniciarse la sesión de entrenamiento.
- ✓ No están permitidas mascarillas con válvula.
- ✓ Las jugadoras/es con cabello largo deberán llevarlo recogido con coleta o moño.
- ✓ Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas.
- ✓ En el caso de utilizarse lentillas, deberán llevarse puestas desde casa.

- ✓ Debe evitarse dentro de lo posible acceder a la instalación con anillos, pulseras u otros adornos totalmente innecesarios para la practica deportiva. Durante la práctica deportiva están prohibidos todos estos accesorios.
- ✓ Se seguirán los sentidos de movimiento que se hayan determinado por los responsables, para evitar así el cruce con otras personas que no son integrantes del grupo de trabajo.
- ✓ Los efectos personales de los deportistas solo podrán dejarse en los espacios habilitados a tal efecto, recomendando que estos estén dentro de una bolsa individual. Cada grupo tendrá su espacio.
- ✓ Ningún jugador podrá moverse individualmente, sin permiso, dentro de la instalación.
- ✓ Los vestuarios no podrán utilizarse. Esta prohibido beber agua en lavabos y fuentes.

ORGANIZACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

- ✓ Las sesiones de entrenamiento serán diseñadas para evitar el menor contacto físico entre los componentes del grupo.
- ✓ En la medida de lo posible se facilitará un balón a cada jugador.
- ✓ Se respetarán dentro de lo posible, las medidas de seguridad.
- ✓ La pista dispondrá de medidas de ventilación.
- ✓ Cada participante tendrá su botella de agua debidamente identificada. Está prohibido compartir botella.
- ✓ Está prohibido escupir al suelo o paredes o expulsar secreciones nasales.
- ✓ Si se tienen síntomas de tos o estornudos por otra causa distinta al covid-19 se debe uno separar del resto de componentes del grupo hasta encontrarse totalmente recuperado.
- ✓ Si no se dispone de pañuelos, se debe estornudar en el ángulo interno del codo para no contaminar las manos ni el ambiente.
- ✓ Durante los entrenamientos los entrenadores deberán llevar mascarilla salvo en los momentos en los que por esfuerzos físicos deban quitarsela pero respetando una distancia de seguridad de 2 metros con jugadores.
- ✓ No esta permitido el acceso de publico a las pistas y pabellones durante los entrenamientos
- ✓ Al final del entrenamiento los participantes deberan desinfectarse las manos con su bote de gel hidroalcoholico.
- ✓ Los balones y material utilizado debera ser desinfectado al inicio y final de la sesión por el entrenador, con un pulverizador con material desinfectante.